



HEILT LIV 2018 - Med Respons til Orreneset

Litt praktisk informasjon

- Når:** fredag 9. til søndag 11. februar
- Pris:** 850,- (ingen søskenmoderasjon). Dette dekker reise, mat og opphold. Heiskort kommer i tillegg.
- Betaling:** Respons sitt kontonummer: 5353 05 45608
husk å merke betaling med Orreneset 2018 og "ditt navn"
- Oppmøte:** 1645 for å pakke i bussen, Emblem bedehus
- Avreise:** Emblem bedehus 1715, fredag 9. februar
- Program:** Husk å ta med remedier til eventuelle leiker og underholdning. Tenk ut og lag gjerne noe på forhånd! Detaljert program kommer senere.
- Annet:** Ole Magnus & Bildøy-crew, samt Nikolai Sundklakk blir med for å bidra med andakter og bibeltimer.

Pakkeliste

1. Pakk i koffert eller bag – ikkje i ryggsekk
2. Liten sekk til trekking/skituren, evt. hoftebeltesekk
3. Bibel/Nyttestamente
4. Evt. nødvendige medisinar
5. Sovepose (evt. dynetrekk)
6. Laken
7. Putetrekk
8. To-tre handkle
9. Toalettsaker (tannkost, tannkrem, m.m.)
10. Ullundertøy – over-og underdel, gjerne overdel med høg hals
11. Gode ullstrømper (minst 2 par)
12. Fleecegenser eller annan genser til sportsbruk

13. God og vindtett bukse til uteliv
14. Allværsjakke – vindtett, vanntett og (helst) pustande, helst med hette
15. Varm lue
16. Vottar eller hanskar (vindtette)
17. Ski (alpint eller langrenn) eller snøbrett
18. Sko til utstyret over
19. Stavar, også til utstyret over (med mindre du er ein slik som bruker stavar også på tur langs vegen)
20. Evt hjelm (kan lånast gratis ved skiutleigehuset ved trekket)
21. Evt skismøring, skifeller
22. Solkrem, høg faktor (over 15)
23. Lipsyl med UV-filter
24. Solbriller
25. Tynt skjerf eller løs krage
26. Termos til varm drikke
27. Vannflaske (0,5-1,0 liter)
28. Vanleg undertøy
29. Skjorter, bluse, t-skjorter
30. Genser
31. Bukse
32. Sko til reise
33. Innesko (slippers, tøfler eller liknande)
34. Kamera?
35. Mobiltelefon
36. Ladarar til diverse duppeditter
37. Kontantar - lommepengar til kiosk og pengar til trekket – ca kr. 400,-
38. Keycard til trekket (kan kjøpast/leigast)
39. Badekle for dei som skal i Stranda-badet, eller vil ta eit snøbad

Resten må du hugse sjølv!